

课堂互动

这是一位同学为参加“让青春绽放”为主题的演讲比赛而写的演讲稿，请你为这篇演讲稿加个结尾。

榜样指引青春前行

人生道路上，总是苦难与甜蜜相伴，失败与成功同行。在我们身边，就有许多心怀理想坚持奋斗的人。他们有“鸿鹄展翅凌云志，骏马扬蹄踏平川”的激情，有脚踏实地的态度，无论身处何种境遇，都不改初心，乘风破浪，勇往直前。这其中给我印象最深刻的是被称为“无臂飞人”的游泳运动员郑涛。

英国《镜报》这样写道：“残奥会从来不缺少令人震撼的运动员，但是游泳运动员郑涛的传奇事迹将难以超越。”郑涛6岁时因触碰高压线不幸失去了双臂，14岁时开始接触游泳，开辟了自己崭新的人生之路。但是这条路并不好走，郑涛的教练张鸿皓曾说过：“这孩子身体条件适合游泳，但更重要的是能吃苦。”因为身体残疾，他要付出比健全人多得多的代价。健全人能完成的训练量，他都咬牙坚持完成。别人在水里练五个小时，他就练八九个小时；没有双臂，他就用嘴咬住毛巾出发，用头撞击泳池触线。汗水没有白费，郑涛的成绩不断提高，甚至超过了很多健全人。2012年，郑涛代表中国队参加了英国伦敦残奥会，他以破纪录的成绩获得了金牌，证明了自己。从郑涛身上我学会了坚强，生活待我以挫折和苦难，我就选择正视与挑战，人生可以平凡，但我不甘于平庸。

郑涛曾说：“有梦想，时间到了，该是你的就是你的。”男子50米蝶泳对郑涛来说是个有点儿“魔咒”的项目，在伦敦和里约残奥会上，他都屈居亚军。但是他不信邪，日夜不断地训练，最终在东京残奥会上他打破这一魔咒，实现了自己的梦想，以实际行动阐释了“更快、更高、更强”的奥运精神。郑涛说，他要以自己的行动给女儿树立榜样。实际上，他也给我们这些年轻人树立了一个奋斗者的榜样。为了自己的梦想，不怕苦不怕累，遇到困难不放弃，心怀希望，坚持到底，我们终将收获不平凡的人生。

当然像郑涛这样的榜样有很多：医者仁心的于逸飞，当暴雨倒灌地铁，已经获救的他逆行救人；大学生徐卓立不顾疫情，跟随父亲参与雷神山医院建设，定位、搬运、拆包、安装，冲锋在前；还有牺牲在扶贫一线的时代楷模黄文秀……他们的青春在为祖国为人民的不懈奋斗中谱写出了华美的篇章。“眼里有山河万里，何惧几分秋凉。”我们新时代的青年，就应该像他们一样心怀理想，从眼前做起，从小事做起，终将有所作为。